

## GAD-7

### Antsietate-nahasmendu orokortua 7-Item (GAD-7) Eskala

Izena: \_\_\_\_\_ Eguna: \_\_\_\_\_

Azkeneko <b>2 asteetan</b> , zenbatetan gogaitarazi zaituzte arazo hauek? (erabili ✓ zure erantzuna markatzeko)	Inoiz ere ez	Egun batzuetan	Egunen erdian baino gehiagotan	Ia egunero
1. Urduri, antsietatearekin edo mugan sentitzea.				
2. Kezka baztertzeko edo kontrolatzeko ezintasuna.				
3. Gauza batzuen inguruan larregi kezkatzea.				
4. Erlaxatzeko arazoak.				
5. Ezinegona dela eta, geldirik egon ezina.				
6. Erraz gogaitzea edo haserretzea.				
7. Oso txarra den zerozer gertatuko den beldur izatea.				

Bulego kodifikaziorako: Puntuazioa guztira T\_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_)

Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke doktoreek eta beste kide batzuek Pfizer Inc dirulaguntza batekin garatua.  
Ez da baimenik behar erreproduzitu, itzuli, erakutsi edo banatzeko.