

## PAZIENTEAREN OSASUNARI BURUZKO GALDE-SORTA (PHQ-9)

IZENA: \_\_\_\_\_ EGUNA: \_\_\_\_\_

Azkeneko 2 asteotan, ondorengo arazo hauek eduki ditut (erabili ✓ zure erantzuna adierazteko)	Inoiz ere ez	Egun batzuetan	7 egunetik gora	1a egunero
1. Gauzak egiteko interes edo gogo gutxi eukitzea.	0	1	2	3
2. Triste, deprimituta edo ezer egiteko gogo barik sentitzea.	0	1	2	3
3. Lokartzeko edo lotan egoteko arazoak eukitzea, edo lo gehiegi egitea.	0	1	2	3
4. Nekatuta sentitzea edo energia gutxi izatea.	0	1	2	3
5. Jateko gogo barik edo gogo gehiegi eukitzea.	0	1	2	3
6. Zeure buruarekin txarto sentitu zara —edo gauza ez zarela pentsatu duzu, edo zeure buruari edo senideei huts egin diezula.—	0	1	2	3
7. Kontzentratzeko arazoak eukitzea egunkaria irakurtzeko, telebista ikusteko, eta antzeko zereginetarako.	0	1	2	3
8. Hain astiro mugitu zara edo hitz egin duzu, inguruko pertsonak konturatu egin dira? edo, kontrara, hain zaude urduri edo ezinegonaz, normalean baino askoz gehiago mugitzen zara?.	0	1	2	3
9. Hau pentsatzea: Hilda hobeto egongo zinatekeela, edo zeure buruari min ematea.	0	1	2	3

BULEGO KODIFIKAZIORAKO:      0   +                           +                           +                          

=Puntuazioa guztira: \_\_\_\_\_

Goian zerrendatutako **arazoren bat** markatu baduzu; zenbaterainoko traba eragin dizute zure eguneroko zereginak egiteko (lanean, etxeko zereginetan) edo beste pertsonekin konpontzeko orduan?

Bat ere ez

Apur bat

Askok

Ezin izan ditut egin