

Aurreko hilabetean, pentsamendu, sentsazio edo esperientzia hauek eduki ote dituzun adierazi egizu, mesedez. Horretarako, item (puntu) bakoitzean, markatu egizu "bai" edo "ez". **Ez aipatu alkoholaren, drogen, edo preskribatuta ez zeneuzkan botiken, eraginpeko bizipenak.** Item bati "BAI" erantzuten badiozu, adierazi zenbaterainoko larritasuna eragin zizun esperientzia horrek.

1. Inguru ezagunak arraroak, nahasiak, mehatxatzaileak edo irrealak al dira zuretzat, batzuetan?

BAI **EZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme ez nago konforme beste barik konforme nago guztiz konforme nago

2. Entzun al duzu zure belarrietan kolpe, karraska, txistukatze, zaplada, zurrutada edo antzeko zarata arrarorik?

BAI **EZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme ez nago konforme beste barik konforme nago guztiz konforme nago

3. Gauzak normalean ikusten ez dituzun moduan ikusten al dituzu (argiago edo ilunago, handiago edo txikiago, edo beste eraren batean aldatuta)?

BAI **EZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme ez nago konforme beste barik konforme nago guztiz konforme nago

4. Esperientziarik izan al duzu telepatiarekin, indar psikikoekin edo iragarpenarekin?

BAI **EZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme ez nago konforme beste barik konforme nago guztiz konforme nago

5. Sentitu al duzu ez dituzula kontrolatzen zure ideiak edo pentsamenduak?

BAI **EZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme ez nago konforme beste barik konforme nago guztiz konforme nago

6. Zailtasunak al daukazu esan nahi duzuna esateko, hitz egitean adarretatik joaten zarela behin eta berriro?

BAI **EZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme ez nago konforme beste barik konforme nago guztiz konforme nago

7. Benetan sentitzen edo pentsatzen al duzu normala ez den dohainen bat edo talentuaren bat daukazula?

BAI **EZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme ez nago konforme beste barik konforme nago guztiz konforme nago

8. Ingurukoek begiratzen zaituztela edo zutaz hitz egiten dabiltzala sentitzen al duzu?

BAI **EZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme ez nago konforme beste barik konforme nago guztiz konforme nago

9. Batzuetan sentsazio arraroak al dituzu zure larruazalaren gainean edo justu azpian, esaterako, intsektuak ibiliko balira legez?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

10. Normalean entzuten ez dituzun urruneko zaratek, batzuetan, eta bat batean, arreta galarazten al dizute?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

11. Sentitu al duzu pertsonaren bat edo indarren bat zure inguruan dabilela, nahiz eta ezer/ inor ikusi ez?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

12. Batzuetan kezkatzen al zara zure buruan zer edo zer txarto egon daitekeela sentitzen duzulako?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

13. Inoiz sentitu al duzu ez zarela existitzen, mundua ez dela existitzen, edo hilda zaudela?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

14. Inoiz nahasmena sentitu duzu ez zenekielako bizitako zeozer benetakoa edo asmatutakoa zen?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

15. Beste pertsona batzuek normalak ez direla edo arraro aurkitzen dituzten sinesmenak al daukazu?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

16. Sentitzen al duzu zure gorputzeko atal batzuk aldatu egin direla, edo zure gorputzeko atal batzuek modu ezberdinean lan egiten dutela?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

17. Batzuetan zure pentsamenduak hain dira indartsuak entzun ere egin ditzakezula ia?

BAI **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:

Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Okonforme nago Ogutziz konforme nago

18. Beste pertsonenganako mesfidantza daukazu ala susmagarriak dira zuretzat?

- BAI** **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:
- Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Konforme nago Ogutziz konforme nago

19. Flashak, garrak, itsutzen duten argiak, figura geometrikoak edo antzeko gauza arraroak ikusi al dituzu?

- BAI** **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:
- Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Konforme nago Ogutziz konforme nago

20. Beste pertsonak ikusi ezin dituzten edo ikusten ez dituztela ematen duten gauzak ikusteko kapaz al zara?

- BAI** **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:
- Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Konforme nago Ogutziz konforme nago

21. Esaten duzuna ulergaitza al da, batzuetan, inguruko pertsonentzat?

- BAI** **OEZ.** **Baiezkoa bada:** Hori gertatzen denean, beldurtuta sentitzen naiz, kezkatuta, edo arazoak eragiten dizkit:
- Ez nago batere konforme Ez nago konforme Obeste barik Konforme nago Ogutziz konforme nago